

仙游县文化体育和旅游局

地址:仙游县鲤城街道清源东路1号

电话0594-8293226

邮编:351200

公告

根据县区国民体质测定结果公告,我县2024年度共测试663人,合格596人,合格率达89.9%。我县居民体质总体状况良好,但仍有提升空间。具体结果如下:

一、概述

本次测定工作共涉及我县成年人群,旨在全面了解居民体质状况,提高健康水平。

二、结果

1. 身体形态:我县居民平均身高、体重等指标均有所提高,但肥胖率仍需关注。

2. 身体机能:心肺功能、肌肉力量等指标整体表现良好,部分人群存在一定程度的下降趋势。

3. 运动能力:我县居民运动能力整体有所提高,但与全国先进水平相比仍有差距。

三、建议

针对本次测定结果,建议广大居民加强体育锻炼,控制体重,减少不良生活习惯。同时,政府应加大健康宣传力度,提高居民健康意识。

四、结语

我县将根据本次测定结果,进一步制定健康促进计划,为居民提供更好的健康服务。请广大居民关注自身健康,共同为建设健康县区而努力。

仙游县文化体育和旅游局

2025年1月